

DOĞUM KONTROL HAPLARI

KİLO ALDIRIR MI?

MİT Mİ, GERÇEK Mİ?



Kaydır ve
bilimsel gerçekleri öğren!



MİT

“Doğum kontrol hapları
kesinlikle kilo aldırır.”

GERÇEK

Hayır. Doğum kontrol haplarının
çoğu kadında **anlamli kilo artışına**
neden olmadığı bilimsel çalışmalarla
gösterilmiştir.

Kilo değişimi; beslenme alışkanlıkları,
yaşam tarzı, yaş, hormonal farklılıklar
ve genetik gibi birçok etkene bağlıdır.



MİT

"Haplar vücutta **su tutar**
ve bu yüzden kilo aldırır."

GERÇEK

Modern doğum kontrol
haplarının su tutma etkisi
çok düşüktür.



Vücutta ödem yapma eğilimi
olan kişilerde kısa süreli hissedilen
değişimler olabilir; ancak bu durum
kalıcı kilo artışı değildir.



MİT

“Her doğum kontrol hapi
kilo aldırır.”

GERÇEK

Farklı içerikteki haplar her kişide
farklı etki gösterebilir.

Sizin için en **uygun hap**,
doktorunuz tarafından yapılacak
değerlendirme ile belirlenir.



SON MESAJ



Doğru hastada, doğru şekilde
kullanılan doğum kontrol hapları
güvenli ve etkili yöntemlerdir.



Kulaktan dolma bilgiler yerine
kadın doğum uzmanınıza **danışın**.



Kaydetmeyi ve ihtiyacı olan
biriyle paylaşmayı unutmayın.

