Gebelikte Cinsellik Güvenli mi?

Doğrular, Yanlışlar ve Bilmeniz Gerekenler



UKSEAD
2023
ULUSLARARASI KADIN SAĞLIĞI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

Dönem dönem değişen duygular

İlk 3 ay

Bulantı ve yorgunluk isteği azaltabilir.

4–6. ay

Kendinizi daha iyi hissedebilirsiniz;
cinsel istek artabilir.

Son 3 ay

Büyüyen karınla rahatlık önem kazanır.
Yan yatış yardımcı olabilir.

Herkesin deneyimi farklıdır.
Sarılmak, dokunmak ve iletişim de yakınlıktır.

UKSEAD
2023
ULUSLARARASI KADIN SAĞLIĞI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

Bebeğe zarar verir mi?



Sorunsuz ilerleyen gebelikte
cinsel ilişki genellikle güvenlidir.

Bebek, rahim kasları ve
amniyon kesesiyle korunur.

Gebeliğinize özel bir risk varsa
hekiminizin önerisini izleyin.

UKSEAD
2023
ULUSLARARASI KADIN SAĞLIĞI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

Hangi belirtiler önemli?

Orgazm sonrası kısa süreli hafif kasılmalar olabilir.

Kanama, su gelmesi, geçmeyen şiddetli ağrı veya düzenli kasılmada gecikmeden sağlık kuruluşuna başvurun.

Yoğun kanama, bayılma veya çok şiddetli ağrıda acil yardım alın.

UKSEAD
2023
ULUSLARARASI KADIN SAĞLIĞI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

Sorularınızı sormaktan çekinmeyin!

Bedeniniz ve duygularınız değişebilir.

Aklınıza takılanları kadın doğum uzmanınızla rahatlıkla paylaşın.

Doğru bilgi için takipte kalın

UKSEAD
2023
ULUSLARARASI KADIN SAĞLIĞI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA DERNEĞİ