UKSEAD

ULUSLARARASI KADIN SAĞLIĞI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

ARAŞTIRMA ÖZETİ · 2026



Sağlık profesyonelleri için

GEBELİK & ÜREME SAĞLIĞI

Gebelikte parasetamol ve kız bebeklerde over gelişimi

COPANA çalışması: Anne karnında parasetamol maruziyeti, kız bebeklerde over ve uterus gelişim belirteçleriyle ilişkili bulundu.

302 kız bebek

Prospektif kohort

İdrar ölçümü

Doğrulama kohortu

Kaydırarak devam et →

Kaynak: Fischer MB ve ark. COPANA study. Human Reproduction Open 2026;2026(3):hoag073. DOI: 10.1093/hropen/hoag073. Açık erişim (CC BY 4.0).

UKSEAD

ARKA PLAN

NEDEN ÖNEMLİ?



Over rezervi anne karnında şekillenir

Kadınlar belirli sayıda primordial folikülle doğar; bu havuz fetal hayatta (gebeliğin ~10–17. haftası) oluşur ve ömür boyu tükenir.

Kadınlar **belirli sayıda primordial folikülle** doğar; bu havuz fetal hayatta (gebeliğin ~10–17. haftası) oluşur ve ömür boyu tükenir.

01

Parasetamol gebelerin **%50'sinden fazlasında** kullanılır ve **plasentayı serbestçe geçer.**

02

H**ayvan** çalışmalarında fetal parasetamol maruziyeti folikül oluşumunu bozup **subfertilite** ve erken üreme yaşlanmasına yol açıyor.

03

Kaydırarak devam et →

Kaynak: Fischer MB ve ark. COPANA study. Human Reproduction Open 2026;2026(3):hoag073. DOI: 10.1093/hropen/hoag073. Açık erişim (CC BY 4.0).

ÇALIŞMA NASIL YAPILDI?

Çalışma tasarımı

685

1. trimesterde alınan gebe (tek merkez, prospektif)

302

minipubertede (~3 ay) incelenen kız bebek

1210

ergenliğe izlenen bağımsız doğrulama kohortu

Maruziyet ölçümü: anneler parasetamol kullanımını **2 haftada bir** bildirdi; ayrıca 1. trimester **idrarında** parasetamol ölçüldü (LC-MS/MS).

Gruplar (ilk maruziyet zamanına göre)

1. **Erken fetal** (<17. hafta): n=92 (yalnız erken: n=22)
2. **Orta–geç fetal** (≥17. hafta): n=67
3. **Maruz kalmamış** kontrol: n=143

ULUSLARARASI KADIN SAĞLIĞI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA DERNEĞİ

Maruziyet zamanına göre bulgular

Erken fetal <17. hf

↓ **Over hacmi (−0,11 cm³)** ve **uterus hacmi (−0,18 cm³)**

Orta-geç ≥17. hf

↓ **Over folikül sayısı (−1,05 folikül)**

Yalnız erken maruziyet

↓ **AMH düzeyi (−0,45 SDS)** — over rezervi belirteci

İdrar ölçümü

↓ **Parasetamol** arttıkça ↓ **over & uterus hacmi** ve ↓ **meme dokusu çapı** (ters ilişki)

Değerler, maruz kalmamış kızlara kıyasla ortalama farktır (parantez içi: etki büyüklüğü / %95 GA'nın noktası).

BAĞIMSIZ DOĞRULAMA KOHORTU

Etki ergenlikte de görüldü

Bağımsız bir kohortta **1210 kız** bebeklikten ergenliğe izlendi (maruziyet: annenin gebelikte parasetamol kullandığını bildirmesi).

Pubertede

Uterus hacmi

(−4,11 cm³)

Adolesanda

Over hacmi

(−2,76 cm³)

Örüntü tutarlı: Bebeklikte görülen küçülme yönündeki ilişki, farklı bir grupta ve ileri yaşta da **benzer biçimde** gözlendi.

KISITLILIKLAR

Bu nedensellik kanıtlamaz

Gözlemsel çalışma: ilişki gösterir, **neden-sonuç kanıtlamaz.**
(Yorum, benzer sonuç veren deneysel modellerle destekleniyor.)

Endikasyona bağlı karıştırıcı:

ilacın kullanım nedeni (ör. ateş) tamamen dışlanamaz; ancak sonuçlar **ateş ve diğer etkenler ayarlandıktan sonra da** geçerliydi.

Doz/sıklık:

kullanım sıklığı veya paterninin etkisi bu tasarımla değerlendirilemedi. Uzun dönem klinik anlamı **belirsiz.**

Unutmayın!

Bu çalışma tek başına **ilaç önerilerini değiştirmez;** ancak "gerektiğinde, en düşük etkili dozda, en kısa süre" yaklaşımını destekler.

Peki ne yapmalı?



Kendi başınıza parasetamolü **bırakmayın** ya da başlamayın — kararı **hekiminizle** birlikte verin.

Dengeli bakış

Parasetamol gebelikte yaygın ve **genelde güvenli** kabul edilir; tedavisiz bırakılan **yüksek ateş/ağrı da risklidir.**

İlaç önerilerini değiştirmeyin

Bu çalışma tek başına **ilaç önerilerini değiştirmez;** ancak "gerektiğinde, en düşük etkili dozda, en kısa süre" yaklaşımını destekler.

Uzmanınıza danışın

Karar için **hekiminize danışın,** güvenilir bilgi kaynaklarına başvurun.

Unutmayın: Sizin ve bebeğinizin sağlığı için **en doğru karar,** hekiminizle birlikte verilir.

KISACA

Bir bakışta COPANA

TEMEL BULGULARI HATIRLAYALIM

Fetal parasetamol maruziyeti; **over hacmi, folikül sayısı, AMH** ve **uterus/meme dokusu** belirteçleriyle ilişkili bulundu.

İlişki, ergenliğe izlenen **bağımsız kohortta da** (↓ uterus & over hacmi) görüldü.

Gözlemsel tasarım **nedensellik kanıtlamaz**; uzun dönem üreme sağlığına etkisi için **daha fazla araştırma** gerekiyor.

Kararlar bireyseldir — hekiminize danışın.
Kaydet & paylaş.

Kaynak: Fischer MB ve ark. Fetal exposure to paracetamol... the COPANA study. Hum Reprod Open 2026;2026(3):hoag073 · DOI: 10.1093/hropen/hoag073. Bilgilendirme amaçlıdır.