UKSEAD

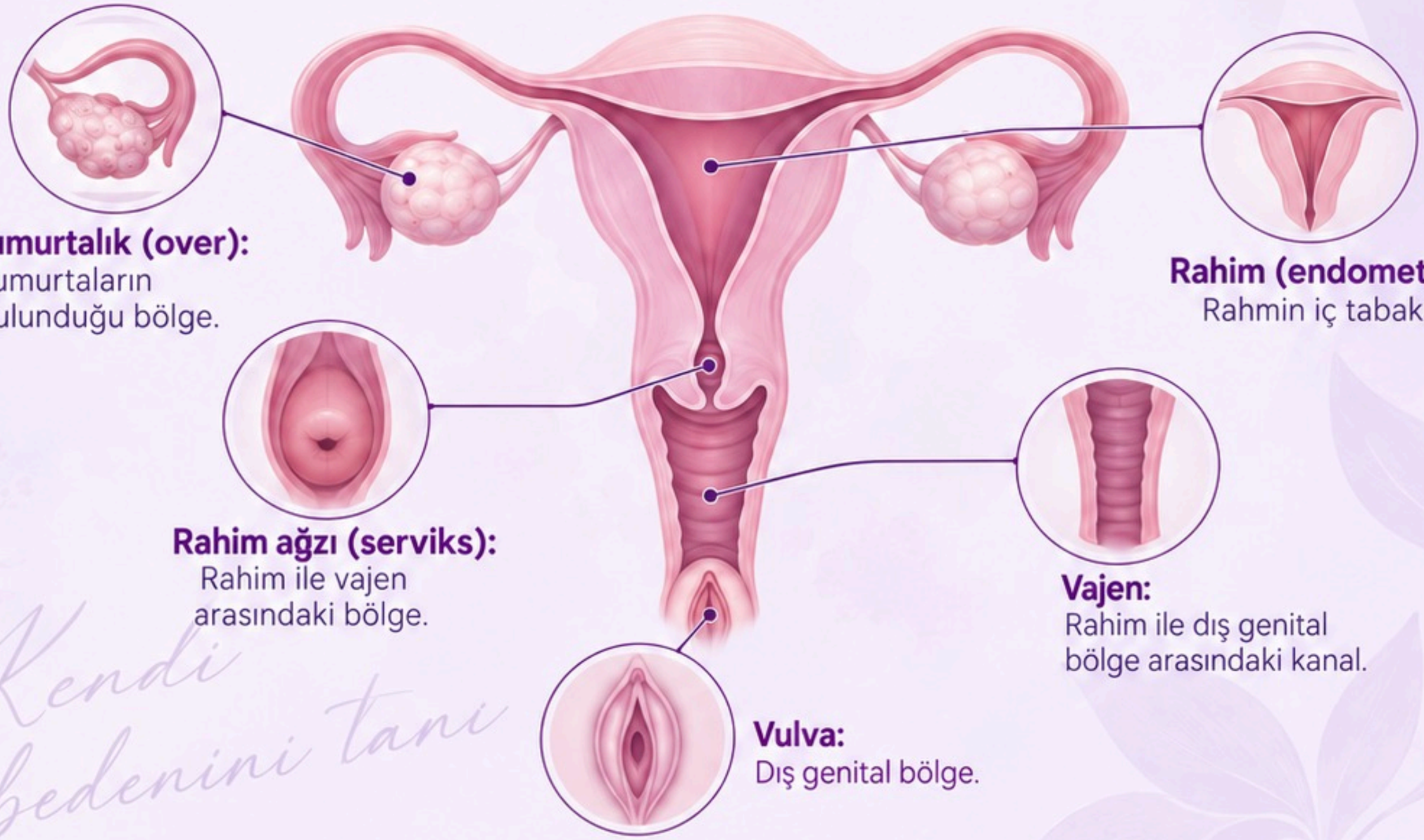
TOPLUM İÇİN

EYLÜL AYI • JİNEKOLOJİK KANSER FARKINDALIK AYI

Bedenini Tanı, Belirtiyi Fark Et

Herkes için jinekolojik kanser farkındalığı

Jinekolojik kanserlerin görülebileceği bölgeler



Yumurtalık (over):
Yumurtaların bulunduğu bölge.

Rahim (endometrium):
Rahmin iç tabakası.

Rahim ağzı (serviks):
Rahim ile vajen arasındaki bölge.

Vajen:
Rahim ile dış genital bölge arasındaki kanal.

Vulva:
Dış genital bölge.

Kendi bedenini tanı

UKSEAD

TOPLUM İÇİN

EYLÜL AYI • JİNEKOLOJİK KANSER FARKINDALIK AYI

Dikkat edilmesi gereken belirtiler

Farkındalık hayat kurtarır

Menopoz sonrası kanama

Menopozdan sonra oluşan herhangi bir vajinal kanama mutlaka değerlendirilmelidir.

UNUTMA

Menopoz sonrası kanama beklenmez

- Olağan dışı vajinal kanama veya akıntı
- Kalıcı karın şişkinliği
- Erken doyma
- Pelvik / karın / bel ağrısı
- Sık idrara çıkma veya kabızlık
- Vulvada geçmeyen kaşıntı, yara veya renk değişikliği

Her belirti kanser anlamına gelmez; ancak devam ediyorsa değerlendirilmelidir.

UKSEAD

TOPLUM İÇİN

EYLÜL AYI • JİNEKOLOJİK KANSER FARKINDALIK AYI

Ne zaman kadın hastalıkları ve doğum hekimine başvurmalı?

Menopoz sonrası kanama varsa

Belirti yeni başladıysa / devam ediyorsa

Sizi endişelendiriyorsa

Başvuruyu ertelemeyin.

Sağlığını erteleme

Kadın hastalıkları ve doğum hekimine başvurun.

UKSEAD

TOPLUM İÇİN

EYLÜL AYI • JİNEKOLOJİK KANSER FARKINDALIK AYI

Kendini korumak için önemli hatırlatmalar

- Rahim ağzı kanseri taramanı ihmal etme
- HPV aşısı hakkında bilgi al
- Aile öykünü hekiminle paylaş
- Sigarayı azalt / bırak
- Düzenli kontrollerini aksatma

Bilgi güç verir.
Belirtiyi fark etmek, erken başvurunun ilk adımıdır.

Erken fark, erken başvuru ve doğru takip hayat kurtarır.

Daha sağlıklı yarınlar için