



PKOS'UN YENİ ADI **PMOS**

POLİENDOKRİN METABOLİK OVARYAN SENDROM



Güncel bilimsel veriler ışığında,
PKOS artık **PMOS** olarak adlandırılıyor.

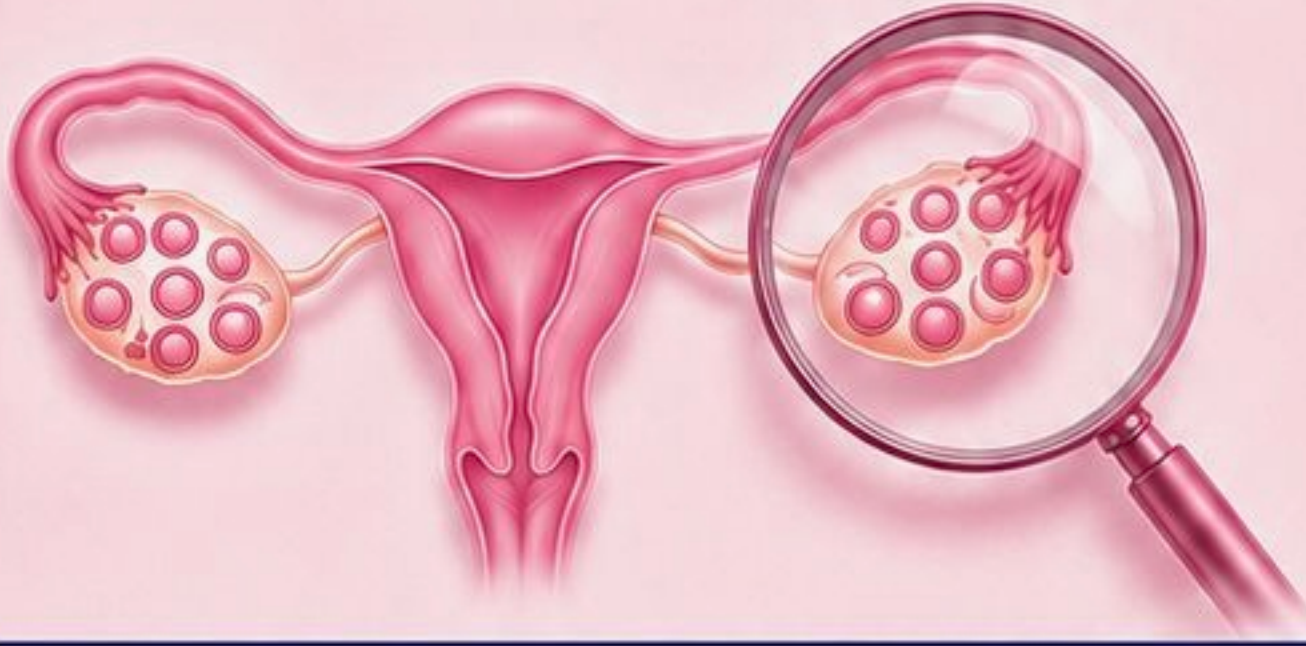




ESKİ TERİM:

PKOS

Polikistik Over Sendromu



Polikistik Over Sendromu ismi, odağı sadece yumurtalıktaki “kist”lere çekiyordu.



Ancak hastaların birçoğunda gerçek kist bulunmuyor.



Bu nedenle durum yanlış anlaşıyor, teşhis ve tedavi süreci zorlaşıyordu.

YENİ TERİM:

PMOS

Poliendokrin Metabolik Ovaryan Sendrom



HORMONAL
DENGİ



METABOLİK
SAĞLIK



OVARYAN
FONKSİYON



ÜREME
SAĞLIĞI



14 yıllık global bir çalışma sonucu kabul edilen PMOS,



Hastalığın Metabolik ve Endokrin doğasını merkeze alarak



Daha kapsamlı, doğru ve hasta odaklı bir tanı sunar.





PMOS'un Anlamı Nedir?



P

Poliendokrin

Hormonal sistemin
çok yönlü etkilenmesi.



M

Metabolik

İnsülin direnci ve
metabolik sağlık vurgusu.



O

Ovaryan

Yumurtalık fonksiyonlarının
korunmuş odağı.



S

Sendrom

Bütüncül bir
klinik tablo.





PMOS'UN NEDENLERİ & RİSK FAKTÖRLERİ

Kişiden kişiye farklılık gösterebilir.

PMOS'UN BELİRTİLERİ

Kişiden kişiye farklılık gösterebilir.

- Kesin nedeni bilinmemektedir.
- Genetik ve çevresel faktörlerin birlikte etkisi söz konusudur.

ÖNEMLİ ETKENLER:



İnsülin direnci



Yüksek androjen hormonları



Hormonal dengesizlik



Kronik düşük dereceli inflamasyon



Adet düzensizliği
veya adet görememe



Fazla tüylenme
(hirsutizm)



Sivilce ve
yağlı cilt



Saç dökülmesi
veya seyrelme



Kilo artışı veya
kilo vermede zorluk



İnsülin direnci
ve metabolik sorunlar



Obezite belirtileri kötüleştirebilir,
ancak her PMOS vakasında görülmeyebilir.





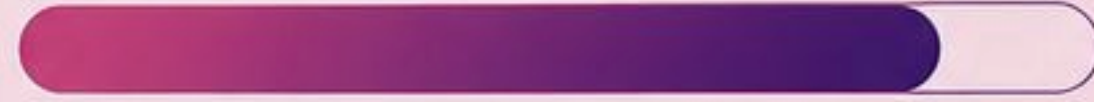
Hastalığın Çok Boyutlu Etkisi



PMOS artık sadece bir üreme sorunu değil, **yaşam boyu süren** bir sağlık yönetimi olarak görülmektedir.



Metabolik Sağlık



85%



Üreme Fonksiyonu



70%



Psikolojik Refah



60%



Dermatolojik Etkiler



50%





PMOS'UN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ

Uzun vadede bazı sağlık sorunlarına yol açabilir.

-  Tip 2 Diyabet riski
-  Obezite
-  Yüksek tansiyon
-  Kalp hastalıkları riski

-  İnfertilite
-  Uyku apnesi
-  Endometrium kanseri riski
-  Ruhsal sağlık sorunları



PMOS artık sadece bir üreme bozukluğu değil, çok sistemli endokrin bir metabolik hastalık olarak tanınmaktadır.





TEDAVİ & YÖNETİM

Kesin bir tedavisi yoktur,
ancak belirtiler kontrol altına alınabilir.

- Kesin bir tedavisi yoktur,
ancak belirtiler
kontrol altına alınabilir.



YAKLAŞIMLAR:



Dengeli beslenme



Metformin



Düzenli egzersiz



Doğurganlık tedavileri



Kilo kontrolü



Anti-androjen ilaçlar



Erken tanı ve kişiye özel tedavi,
uzun vadeli sağlık sonuçlarını
iyileştirir.



PMOS tedavi edilmezse, yaşam kalitesini düşürebilir
ve ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.





YENİ İSİM, YENİ BİR BAKIŞ AÇISI

PMOS ismi, kadın sağlığını daha geniş bir perspektifte ele almayı ve bütüncül bir yaklaşımı desteklemeyi amaçlar.



Dünya genelinde
170 milyondan fazla
kadın etkileniyor.



Her 8 kadından
1'i PMOS ile
yaşıyor olabilir.



İsmin değişimi,
alanında uzmanlar ve hasta
gruplarının yer aldığı
14 yıllık global bir
iş birliği çalışmasının
sonucudur.



Güncel gelişmeler için takipte kalın! [@uksead](https://www.uksead.org)