



RAHMİ ALINAN KADINLARDA

ÇARPICI MİTLER!



“

HİSTEREKTOMİ KADINLIĞINI EKSİLTMEZ

”



KAYDIR, GERÇEKLERİ ÖĞREN!



MİT 1

“Histerektomi erken menopoza neden olur.”



GERÇEK



Eğer yumurtalıklar korunursa
hormon üretimi devam eder ve
menopoz daha erken **olmaz**.

Vücut **doğal dengesini**
sürdürmeye devam eder.



Histerektomi her zaman
menopoz anlamına gelmez.



MİT 2



“Artık cinsel yaşamım olmaz.”



GERÇEK



Histerektomi, cinsel isteği veya orgazmı doğrudan **etkilemez**.

Hatta bazı durumlarda, ağrı ve rahatsızlık ortadan kalktığı için **cinsel yaşam kalitesi artabilir**.



Histerektomi sonrası da **sağlıklı** bir cinsel yaşam mümkündür.



MİT 3



**“Rahmi alınan kadın
kadınlığını kaybeder.”**



GERÇEK



Kadınlık **yalnızca** rahimle
tanımlanmaz.

Kimlik, deneyimler ve duygular
kadınlığın **temelini oluşturur.**



Rahmi alınan kadınlar
güçlü, değerli ve **tam** kadınlardır.





MİT 4



“Histerektomi sonrası mutlaka kilo alırım.”



GERÇEK



Histerektomi doğrudan kilo artışına neden olmaz.

Ameliyat sonrası iyileşme sürecinde hareket azalabilir ve bu durum **geçici değişikliklere** yol açabilir.

Dengeli beslenme ve düzenli aktivite ile **vücut dengesi korunur.**



Histerektomi **kilo aldırılmaz**, yaşam tarzı belirleyicidir.





**Kadın sağığı
hakkında
doğru bilgi,
güçlü kararlar
demektir.**



Daha fazlası için
takip edin!

@uksead



@uksead