



— GEBELİK & METABOLİK SAĞLIK

Annenin kan şekeri, çocuğun **yıllar** **sonrasına** uzanıyor

18 yıl süren bir araştırma, hamilelikteki kan şekeriyle çocuğun ileri yaş sağlığı arasında beklenmedik bir bağ buldu.

KAYNAK

Deng Y, ve ark. · **Diabetologia** 2025;68:2205–2216 · HAPO
Hong Kong kohortu

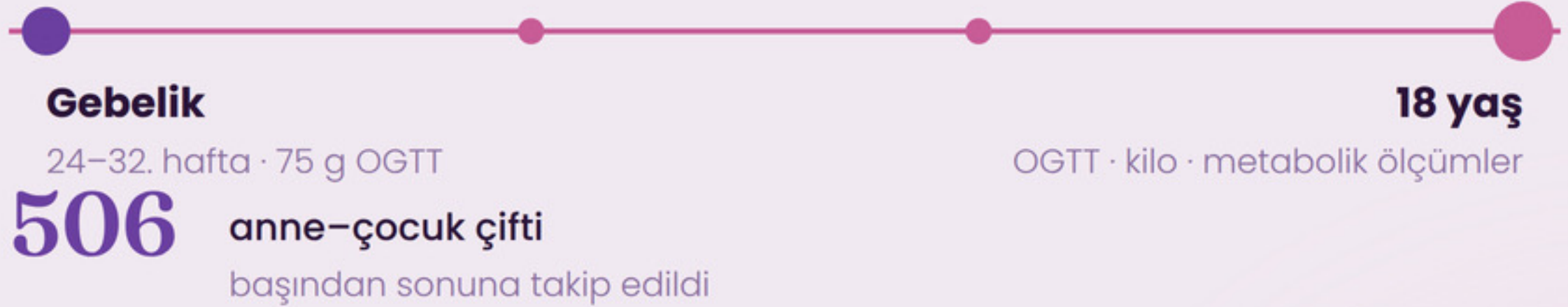




— ARAŞTIRMA NASIL YAPILDI

Tam 18 yıl boyunca izlediler

500'den fazla anne ve bebek, çocuklar genç yetişkin olana dek takip edildi.



Soru basitti: Hamilelikteki kan şekeri, çocuğun ileri yaş sağlığını etkiliyor mu?



— BULGU 01

Anne yükseldiyse, çocuk da yüksek



Annenin kan şekeri yüksek olduğunda, çocuğun 18 yaşındaki kan şekeri de **daha yüksek** çıkıyordu.



— BULGU 02

Ve fazla kilolu olma olasılığı arttı

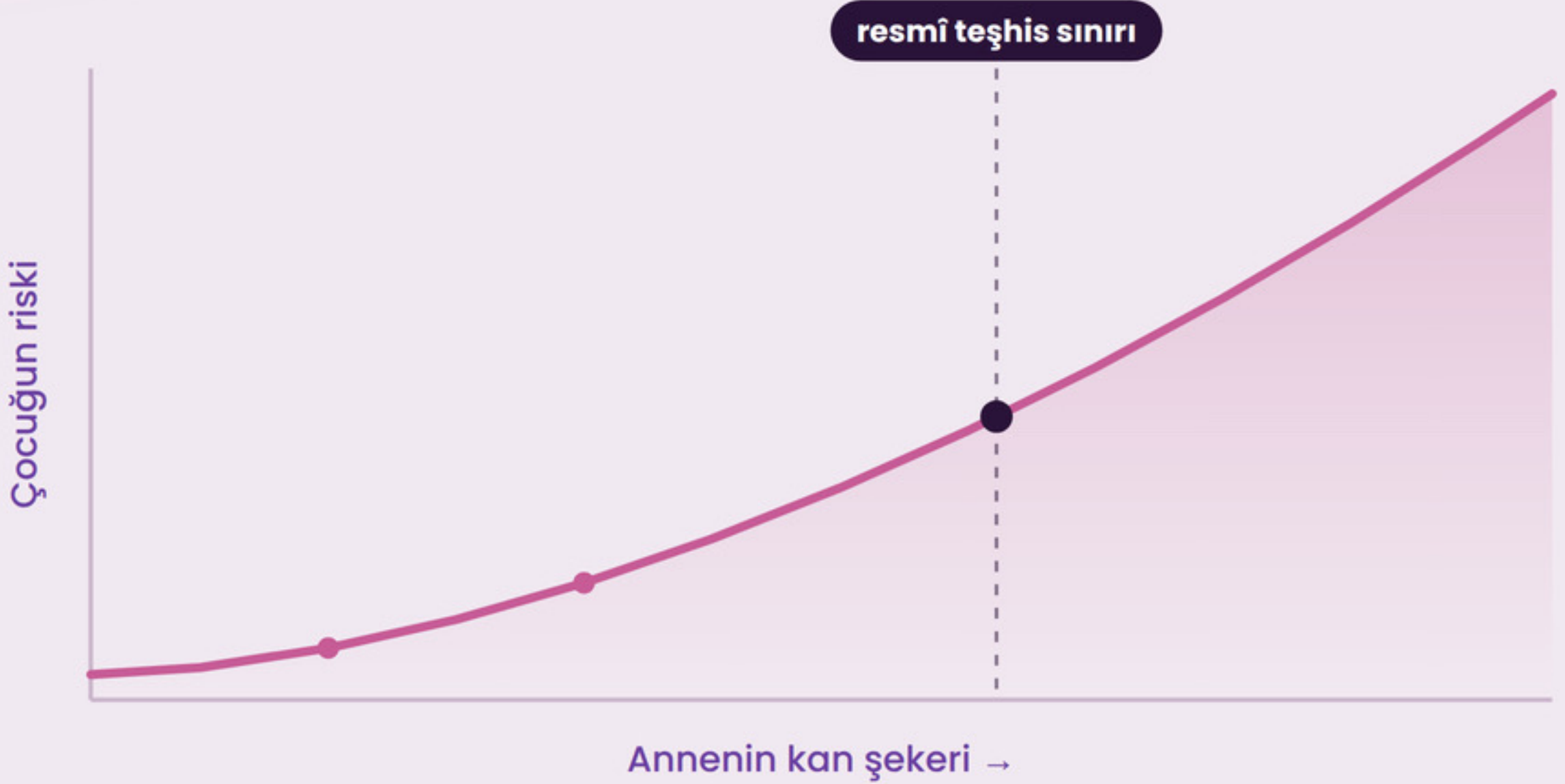
Annenin kan şekeri yükseldikçe, çocuğun genç yetişkinlikte fazla kilolu olma ihtimali daha yüksekti.



Çocuğun uzun dönem metabolik sağlığının bir işareti.

— ASIL MESELE

Eşik değil — yavaşça yükselen bir eğri



Risk yalnızca sınırın üstünde başlamıyor. **Sınırın altındaki hafif yükseklikler bile** fark yaratıyor.



— İYİ HABER

Bu, yönetilebilen bir şey

Kan şekeri, hamilelikte takip edilip **birlikte yönetilebilir**.
Gebelik, hem annenin hem bebeğin sağlığı için değerli bir
fırsat penceresi.



— YAPABİLECEKLERİNİZ

Küçük adımlar, büyük fark

01



Gebelik kontrollerinizi aksatmayın

Düzenli takip, en güçlü adımdır.

02



Dengeli beslenin, hareketli kalın

Doktorunuzun önerisi doğrultusunda.

03



Kan şekeri takibini doktorunuza sorun

Size uygun yolu birlikte belirleyin.

Kişiyi özel öneriler için mutlaka sağlık ekibinize danışın.



— ÖZETLE

Hamilelikteki her sağlıklı adım, **iki kuşağa birden** yatırımdır.

Bu bir bağlantı; tek başına kesin sebep-sonuç değildir.

Kaynak: Deng Y, Wu H, Ng NYH, ve ark. Maternal glucose levels in pregnancy and offspring's metabolism and adiposity: an 18-year birth cohort study. **Diabetologia** 2025;68:2205–2216. · HAPO Hong Kong kohortu.

Kaydet · **Paylaş** · @uksead'i takip et

Bilgilendirme amaçlıdır; bireysel tıbbi tavsiye yerine geçmez. Lütfen kendi doktorunuza danışın.