



KADIN SAĞLIĞI

Gebelikte cinsel ilişki

En çok merak edilen sorulardan biri. Mit ve gerçekleri kanıta dayalı olarak ayırdık.

× Yanlış

✓ Doğru

Kaydırarak keşfet >



KISA CEVAP

Sağlıklı seyreden gebeliklerde cinsel ilişki genellikle güvenlidir.

Komplikasyon olmayan bir gebelikte ilişki bebeğe zarar vermez. Çünkü bebek üç katmanlı bir koruma altındadır:



Amniyon sıvısı

Bebeği yastık gibi sarar



Rahim kasları

Güçlü bir kalkan oluşturur



Mukus tıkacı

Serviksi kapatıp korur



Bu nedenle ilişki sırasında bebeğe **doğrudan bir temas söz konusu değildir.**

× Yanlış

△ YAYGIN İNANIŞ

"Cinsel ilişki düşüğe neden olur."



DOĞRUSU

Normal seyreden bir gebelikte ilişki, **düşük riskini artırmaz**. Erken gebelik kayıplarının büyük çoğunluğu kromozomal ve gelişimsel nedenlere bağlıdır; cinsel ilişkiyle bağlantılı değildir.

× Yanlış

⚠ YAYGIN İNANIŞ

"Penetrasyon bebeğe dokunur ve zarar verir."



DOĞRUSU

Bebek, **kapalı serviksin arkasında** ve amniyon kesesinin içinde yer alır. İlişki sırasında bebeğe doğrudan temas mümkün değildir; farklı pozisyonlar da bebeğe zarar vermez.

× Yanlış

△ YAYGIN İNANIŞ

"Orgazm erken doğumu başlatır."



DOĞRUSU

Orgazm sırasında oluşan hafif rahim kasılmaları **geçicidir** ve düşük riskli gebeliklerde doğum eylemini başlatmaz. Bu kasılmalar gerçek doğum sancılarından farklıdır.

✓ Doğru

✓ BU DOĞRU

"Cinsel istek gebelik boyunca değişebilir."

1. Trimester

Bulantı & yorgunluk

2. Trimester

Genellikle artış

3. Trimester

Konfor ile değişir



DOĞRUSU

Hormonal değişimler, yorgunluk ve bedensel değişiklikler nedeniyle istekte **iniş çıkışlar normaldir**. Partnerler arasında açık iletişim bu dönemde çok önemlidir.

Bazı durumlarda hekiminiz ilişkiyi kısıtlamanızı önerebilir



Plasenta previa

plasentanın serviksi kapatması



Açıklanamayan kanama

vajinal kanama varlığında



Erken doğum tehdidi

tehdit veya öykü varlığında



Serviks yetmezliği

serklaj öyküsü



Su kesesinin açılması

membran rüptürü



Enfeksiyon şüphesi

cinsel yolla bulaşan



Bu durumlarda mutlaka kendi hekiminizin önerisine uyun.



Her gebelik kendine özgüdür.

✓ Sağlıklı gebeliklerde ilişki genellikle güvenlidir

✓ Bebek üç katmanlı koruma altındadır

! Bazı tıbbi durumlarda dikkat gerekir

Tereddütünüzde hekiminize danışın.

☐ KAYNAKLAR

- **ACOG — "Is It Safe to Have Sex During Pregnancy?"**

Amerikan Obstetri ve Jinekoloji Koleji · acog.org

- **NHS — "Sex in Pregnancy"**

Birleşik Krallık Ulusal Sağlık Servisi · nhs.uk

Bu içerik genel bilgilendirme amaçlıdır ve kişisel tıbbi tavsiye yerine geçmez.