

## GÖRSEL REHBER

# Sezaryen İzi Tipleri

**Aynı ameliyat, farklı izler.** İyileşme; cilt tipi, genetik ve doku gerilimine göre değişir. İşte en sık görülen 6 iz tipi.



Normal iyileşen



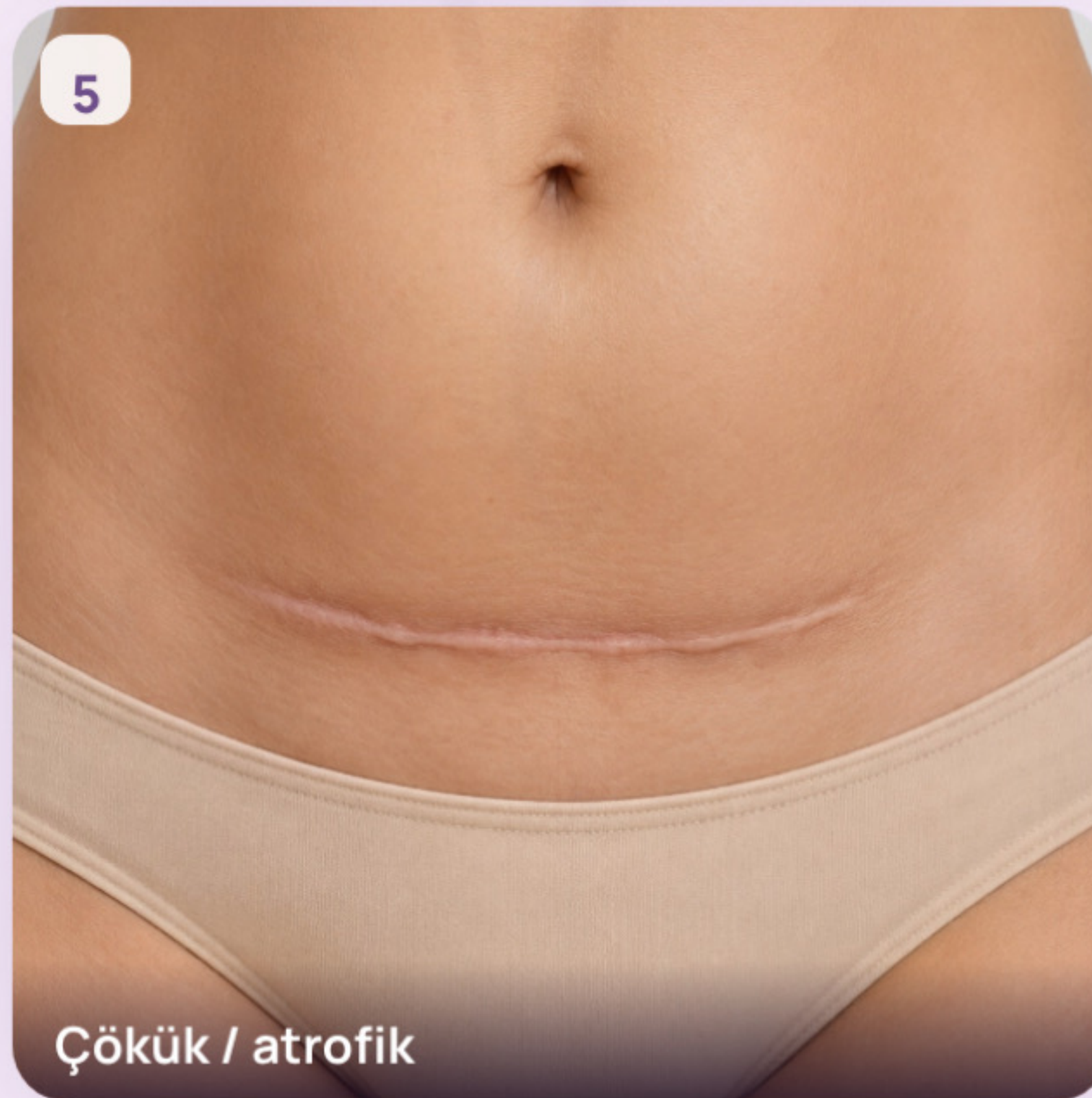
Hipertrofik



Keloid



Genişlemiş

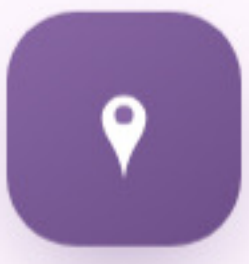


Çökük / atrofik



Hiperpigmente

Kaydırarak tipleri gör →



## NORMAL İYİLEŞEN İZ

Beklenen iyileşme

1

### Normal iyileşen iz

Normal healing scar

#### Görünüm

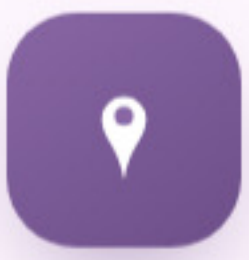
İnce, düz ve **cilt seviyesinde**; başta pembe/kırmızı, zamanla solan bir çizgi.

#### Seyir

Olgunlaşma **12-18 ay** sürer; renk açılır, doku yumuşar.

#### Bakım

Nemlendirme + **güneşten koruma (SPF)** genellikle yeterlidir.



## HİPERTROFİK İZ

İzlem / tedavi

2

### Hipertrofik iz

Hypertrophic scar

**Görünüm** Kabarıklık, kırmızı ve sert; ancak **insizyon sınırları içinde kalır.**

**Neden** Aşırı kollajen; **gerilim, enflamasyon veya enfeksiyon** zemininde.

**Yönetim** Zamanla kısmen geriler. **Silikon jel/bant, basınç, intralezyonel steroid.**



Dermatoloji önerilir

3 **Keloid iz**  
Keloid scar

|                |                                                                                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Görünüm</b> | <b>Sınırı aşan</b> , yumrulu, parlak; kaşıntılı veya ağrılı olabilen büyüyen doku. |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|

**Risk** Genetik yatkınlık, **koyu cilt tipi** ve gövde bölgesi.

**Yönetim** Kendiliğinden gerilemez, nüks eğilimlidir. **Erken tedavi** önemlidir.



— GENİŞLEMİŞ / GERİLMİŞ İZ

Kozmetik

4

## Genişlemiş / gerilmiş iz

Widened / stretched scar

**Görünüm**

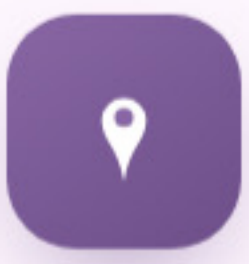
Düz ama **normalden geniş, yayvan**; soluk gümüş/beyaz bant.

**Neden**

Yaraya binen **gerilim**, erken zorlanma veya doku zayıflığı.

**Yönetim**

Kabarıklık/kızarıklık yoktur; kozmetiktir. Gerekirse **iz revizyonu**.



ÇÖKÜK / ATROFİK İZ

Düzeltilbilir

5

Çökük / atrofik iz

Depressed / atrophic scar

Görünüm

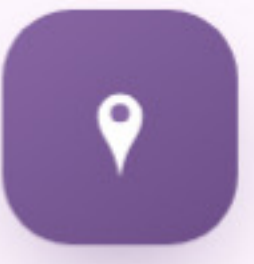
Cilt seviyesinin **altında**, **içe çökük**; ince ve soluk çizgi.

Neden

Altaki **doku/yağ kaybı**, zayıf destek veya gevşek kapatma.

Yönetim

**Dolgu**, **subsizyon** veya **lazer** ile görünüm iyileştirilebilir.



## HİPERPİGMENTE İZ

Genelde geçici

6

### Hiperpigmente iz

Hyperpigmented scar

#### Görünüm

Çevre cilde göre **koyu (kahve/mor) renkli**; genellikle düz iz.

#### Neden

**Post-enflamatuar pigmentasyon**; güneş, koyu cilt tipi, sürtünme.

#### Yönetim

Aylar içinde açılabilir. **Güneşten koruma esastır**; aydınlatıcılar.

İZ BAKIMI & UYARI İŞARETLERİ

## Ne zaman değerlendirilmeli?



### Enfeksiyon belirtileri

Artan kızarıklık, ısı, **akıntı**, **kötü koku** veya **ateş** → vakit kaybetmeden başvurun.



### Anormal iz gelişimi

Büyüyen, kaşıntılı, **ağrılı** veya sınırı aşan iz → keloid/hipertrofik açısından erken değerlendirme.



### Genel bakım

İlk yıl **güneşten koruyun**, silikon jel/bant kullanın, nemlendirin ve bölgeyi gerginlikten koruyun.

**Not:** Görseller temsilîdir; her iz kişiye göre farklı seyreder. Tanı ve tedavi için hekiminize danışın. [@uksead](#) · [Kaydet & paylaş](#)