

• İKLİM & GEBELİK



KADIN SAĞLIĞINDA

Yüksek Sıcaklık: Gebeliğe Sessiz Tehdit

66 ülke, 198 çalışma.
Kanıta dayalı bir özet.

Kaydırarak keşfet ›

♥ UKSEAD

Uluslararası Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Derneği



● NEDEN



Gebe beden yüksek sıcaklığa daha duyarlı

Artan kardiyak debi, plazma hacmi ve fetal metabolizma, anneyi özellikle **geç gebelikte** yüksek sıcaklığa daha duyarlı kılar.

Hipertansiyon, kanama veya enfeksiyon varlığında vücudun sıcaklığı dengeleme (termoregülasyon) yanıtları daha da zayıflar.

● KANIT



Bugüne dek en **kapsamlı** sentez

198

çalışma, altı kıtadan

66

farklı ülke

23

maternal & neonatal sağlık çıktısı

♥ UKSEAD

Uluslararası Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Derneği

Kaynak: Nature Medicine 2025

● EN GÜÇLÜ KANIT



%26

sıcak hava dalgalarında **erken doğum** riskindeki artış (OR 1.26)

Sıcaklıktaki her **+1°C** için erken doğum riski %4 artıyor (OR 1.04).

✓ Kanıt düzeyi: çok yüksek

♥ UKSEAD

Uluslararası Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Derneği

Kaynak: Nature Medicine 2025

• DİĞER RİSKLER



Risk yalnızca erken doğumla sınırlı değil

1.48 kat

**Konjenital
anomaliler**

yüksek sıcaklık maruziyetinde
(OR)

1.28 kat

Gestasyonel diyabet

artmış olasılık (OR)

1.25 kat

**Obstetrik
komplikasyon**

sıcak hava dalgasında (OR)

1.13 kat

Ölü doğum

yüksek vs düşük sıcaklık (OR)

♥ **UKSEAD**

Uluslararası Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Derneği

Kaynak: Nature Medicine 2025



● NEDEN ZARAR VERİR

Sıcaklık gebeliği nasıl etkiler?

- 1 Yükselen maternal vücut sıcaklığı
- 2 Dehidratasyon ve elektrolit dengesizliği
- 3 Endokrin sistem ve glukoz metabolizmasında bozulma
- 4 Isı şoku proteinleri → inflamasyon ve erken doğum tetiği

♥ UKSEAD

Uluslararası Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Derneği

Kaynak: Nature Medicine 2025

• EŞİTSİZLİK



Yük en ağır, kanıt en az: düşük gelirli ülkeler

1.61

düşük gelirli ülkeler

vs

1.11

yüksek gelirli ülkeler

Erken doğum için olasılık oranı (OR). En çok etkilenen bölgeler, en az araştırma verisine sahip olanlar.

♥ UKSEAD

Uluslararası Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Derneği

Kaynak: Nature Medicine 2025

● KORUNMA



Korunmak mümkün



Erken uyarı sistemleri



Sıcak hava dalgalarında soğutma ve hidrasyon



Sağlık tesislerinde serinletme



Farkındalık ve davranış değişikliği

♥ @uksead

♥ UKSEAD

Uluslararası Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Derneği

Lakhoo DP ve ark.

Nature Medicine 2025;31:684–694